ACTA No. 013

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y Comunicación para la Promoción de la Salud Mental

CIUDAD Y FECHA: 27-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 08:00 AM	**HORA FIN:** 08:45 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar un acercamiento inicial y caracterización de la familia, con el fin de identificar dinámicas de cuidado, estilos de crianza, formas de comunicación y necesidades prioritarias. Esto permitirá el diseño y desarrollo de un proceso educativo familiar que fortalezca pautas de cuidado, habilidades comunicativas y manejo de normas con los NNA

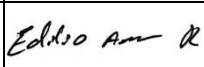
DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante este segundo encuentro, la familia participó activamente en un diálogo sobre el significado del cuidado dentro del hogar. Se compartieron experiencias sobre cómo los gestos cotidianos, la palabra y la presencia fortalecen los lazos familiares. La profesional resaltó la importancia de mantener las tradiciones de apoyo mutuo y respeto entre generaciones. Se hizo énfasis en que el cuidado no solo protege el cuerpo, sino también el pensamiento, las emociones y el espíritu, elementos esenciales para la salud mental familiar Se conversó sobre cómo cada miembro del hogar cuida y acompaña al otro. La profesional invitó a recordar los consejos de los mayores sobre la importancia de la paciencia y la palabra dulce.
La familia reconoció que el cuidado fortalece la paz y el equilibrio espiritual.

CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.

- La familia reconoció que las formas tradicionales de cuidado son fuente de equilibrio y bienestar. Manifestaron la importancia de enseñar a los NNA a cuidar a los demás con amor y respeto.

COMPROMISOS		
ACTIVIDAD	**RESPONSABLE**	**FECHA**
Continuar fortaleciendo las expresiones de afecto y acompañamiento.	Familia Beneficiaria	27-10-2025
Promover espacios de conversación sobre los valores ancestrales.	Familia Beneficiaria	27-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 08:45 AM, se da por terminada la reunión